

[illegible][illegible]

クラブ・アイリス[🌱]

「ひとりで抱えない生活の知恵」

🌷 いろいろな立場の方が集まり、
生活の工夫や困りごとを
少人数でゆっくり話す会です。

🌷 話すのが苦手な方は聞くだけの
参加でも大丈夫です。



偶数月 第4日曜日 14:00～15:30

**金沢市内公共施設にて
(詳しくはお問い合わせください)**

☕ **参加費** : 200円(お茶、お菓子代)

👤 **対象** : こころのしんどさを経験している方、
ご家族、支援者、関心のある方

📖 **内容** : 生活の知恵や日々の工夫を
少人数で話し合います
(話したい方が1人5分程度ずつ共有します)

👥 **定員** : 7名(少人数)

**「ちょっと話してみようかな」という方、
安心してご参加ください。**

申込み・問い合わせ



金沢「当事者研究」研究会 世話人 まつだ
mail oriteiku.kanazawa@gmail.com